

## ¿QUÉ ES SALUD PÚBLICA?

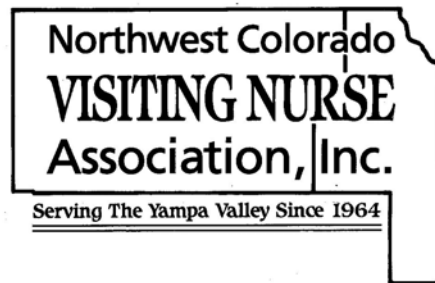
- ✓ Es la ciencia y el arte de prevenir enfermedades, prolongando la vida y promoviendo la salud en una variedad de escenarios.
- ✓ Las agencias de salud pública se parecen mucho a los cuerpos de bomberos; son muy exitosas y menos notorias cuando sus medidas de prevención funcionan mejor.
- ✓ Salud pública ofrece una gran gama de servicios tales como programas de preparación para las emergencias, revisiones de seguridad, planificación familiar y clínicas de vacunación.
- ✓ Hay una diferencia entre cuidado médico y salud pública: el cuidado médico es principalmente *para curar*, salud pública es principalmente *para prevenir*. Necesitamos cuidado médico algunas veces, necesitamos salud pública todo el tiempo.
- ✓ Salud pública previene brotes de enfermedades, protege contra lesiones que se pueden evitar, y promueve hábitos saludables para asegurar la salud de toda la persona, toda la familia y toda la comunidad.

## PARA MAS INFORMACIÓN

Llame a nuestras oficinas o entre a nuestro sitio en la red para más información.

Servicios de intérprete en español están disponibles cuando se soliciten y en días designados por las clínicas.

MEDICAID y CHP+, nuestra técnica en elegibilidad puede asistirle con las solicitudes para asistencia estatal y federal incluyendo **CHP+** y **MEDICAID**. Llame hoy.



940 Central Park Drive, Suite 101  
Steamboat Springs, CO 80487  
Phone: 970-879-1632  
Fax: 970-870-1326  
and  
745 Russell Street  
Craig, CO 81625  
Phone: 970-824-8233  
Fax: 970-824-2548  
www.nwcvna.info

Northwest Colorado  
Visiting Nurse  
Association

## Programas de Salud Pública

*Planificación familiar y  
Clínica para la salud  
de la mujer*

*Programa de Atención a la  
Salud para Niños con  
Necesidades Especiales (HCP)*

*Vacunación*

*Visitas a domicilio  
para (bebés) recién llegados*

*Consortio Enfermera-Familia*

*Cambio Positivo*

*Prenatal Plus*

*Educación  
del tabaco y prevención*

*Mujeres, Bebés y Niños (WIC)*

*Salud Pública trabaja para  
prevenir que las enfermeda-  
des y las lesiones ocurran y  
para promover la salud, no  
sólo en individuos y familias  
sino en las comunidades .*

## Programas de Salud Pública

### **Planificación familiar y Clínica para la salud de la mujer**

Esta clínica provee servicios confidenciales para mujeres incluyendo exámenes de papanicolaou, exámenes pélvicos, pruebas para detectar enfermedades de transmisión sexual/VIH, tratamiento para enfermedades de transmisión sexual, control de natalidad, pruebas de embarazo, anticonceptivos de emergencia, consejos de nutrición y consejos para el cuidado de la salud para hombres y mujeres. Este programa es para adolescentes, hombres y mujeres. Las cuotas dependen de cuántas personas viven en el hogar y de cuánto dinero ganan al mes. Se acepta Medicaid.

### **Programa de Atención a la Salud para Niños con Necesidades Especiales (HCP)**

El Programa de Atención a la Salud (HCP) tiene como meta mejorar la salud, desarrollo y bienestar de los niños con necesidades especiales (y de sus familias) de Colorado. HCP sirve a los niños, desde el nacimiento y hasta los 21 años de edad, que tienen, o están en riesgo de tener, condiciones severas físicas, de comportamiento o emocionales. HCP trabaja con las familias, los proveedores y con las comunidades para conectar a los niños con el cuidado que necesitan, y para ayudar a coordinar ese cuidado a través del tiempo.

### **Vacunas**

**(Para niños y adultos)** Esta clínica provee a los bebés, niños y adultos con vacunas a un bajo costo o gratis, incluyendo vacunas de rutina y vacunaciones contra la gripe. A ningún niño se le negarán las vacunas por no poder pagar.

**(Clínica para los viajeros)** Esta clínica provee vacunas, información sobre prevención de enfermedades, ubicaciones de embajadas, seguridad del viajero y las tendencias del crimen en el extranjero. Los viajeros deben consultar con la Clínica para Viajeros por lo menos 4-6 semanas antes de partir. La oficina VNA de Steamboat es la única en proveer la vacuna para la Fiebre Amarilla en el noroeste de Colorado.

### **Visitas a domicilio para (bebés) recién llegados**

El programa de Recién Llegados provee educación de salud, apoyo y recursos de la comunidad a familias que recientemente han tenido un bebé, en los condados Routt y Moffat. Las visitas a domicilio son proveídas por una Enfermera Registrada.

### **Consorcio Enfermera-Familia**

El Consorcio Enfermera-Familia ayuda a los que van a ser padres por primera vez a tener éxito con la meta de fomentar embarazos más sanos; mejorar la salud y desarrollo de los niños y mejorar las habilidades de los padres; animarlos a que sean autosuficientes y a desarrollar un plan para el futuro. Enfermeras especialmente entrenadas visitan a las familias con regularidad desde temprano en el embarazo y hasta el cumpleaños número dos del niño. Este programa es para madres de bajos ingresos que están esperando su primer bebé.

### **Cambio Positivo**

Cambio Positivo asiste a los clientes con depresión y tristeza y les ayuda a identificar y a enfocarse en sus puntos fuertes y a construir comportamientos positivos en su vida. Una asesora se reunirá con usted de manera individual para discutir dónde se encuentra en este momento de su vida, y dónde quiere estar. Usted desarrollará un plan simple y personalizado para poder cumplir sus metas y para que tenga una vida más satisfactoria.

### **Prenatal Plus**

Este programa ayuda a las mamás para que tengan embarazos sanos y bebés sanos. La familia recibe apoyo de una enfermera, de una especialista en dieta y de una consejera, además de visitas a domicilio o en la oficina con personal entrenado. El programa además incluye ayuda para obtener una tarjeta de Medicaid y respuestas a preguntas acerca del embarazo, trabajo de parto, parto, cuidados del bebé y recursos de la comunidad. El personal puede proveer apoyo hasta que el bebé tenga dos meses de edad. Este programa es para mujeres embarazadas que cuentan con cobertura completa de Medicaid.

Nuestra técnica en elegibilidad le puede asistir con sus solicitudes para asistencia estatal y federal, incluyendo **CHP+ y MEDICAID**. Llame hoy .

### **Educación del tabaco y prevención**

El programa funciona para prevenir que niños, jóvenes y adultos se inicien en el uso del tabaco. El programa también promueve el cese del tabaco, asiste en la reducción de y protección contra los efectos dañinos del humo de segunda mano, y reduce el uso del tabaco entre grupos que están desproporcionadamente afectados o en alto riesgo. Cualquier persona que resida en los condados Moffat y Routt y que sea afectada por el tabaco es elegible.

### **Mujeres, Bebés y Niños (WIC)**

WIC es el programa de nutrición especial suplemental par mujeres, bebés y niños. Este es un programa de nutrición financiado con fondos federales que provee educación de nutrición, alimentos saludables, apoyo con la lactancia y recomendaciones de salud a mujeres, bebés y niños. Este programa es para mujeres embarazadas, mujeres lactantes, mujeres que han pasado por un parto/malparto recientemente (hasta 6 meses después de la fecha del parto/malparto), y bebés y niños hasta 5 años de edad. Los solicitantes que muestren riesgo nutricional a través de un asesoramiento son elegibles. WIC es para las familias que están por debajo del 185% del nivel federal de pobreza. WIC sirve tanto a individuos que son ciudadanos como a los que no tienen documentos. La participación en WIC no afecta su estatus por si eventualmente obtiene la residencia o ciudadanía.

### **Otros programas y servicios de Salud Pública incluyen:**

Consultas y apoyo para la lactancia natural  
Monitoreo de enfermedades transmisibles  
Preparación para casos de emergencia  
EPSDT (asistencia con CHP+ y Medicaid)  
Clases de crianza para padres  
Servicios de salud en las escuelas del condado  
Routt

Clínicas para el bienestar de los ancianos  
Actas/certificados de nacimiento y de defunción